

# MENUS MARS 2020



<b>Lundi 9</b>  Soupe à la tomate Pizza maison fromage ananas Salade <b>Pomme</b>	<b>Mardi 10</b>   Macédoine mayo Rôti de porc Pdt et carottes Vichy <b>Yaourt vanille</b>	<b>Jeudi 12</b>   <b>Velouté de légumes à la crème</b> Doofish Brocolis - Riz - Sauce curry Compote 4 fruits	<b>Ven 13</b>   Salade verte - Thon Filet de poulet <b>Blé</b> - Julienne de légumes Crème chocolat
<b>Lundi 16</b>  Betterave rouge - Maïs Nuggets de blé Pâtes sauce tomate <b>Fromage blanc</b>	<b>Mardi 17</b>   Taboulé Jambon <b>Gratin chou-fleur et pdt</b> Fruit de saison	<b>Jeudi 19</b>   Velouté de légumes Brandade - Salade <b>Fromage</b> Fruits au sirop	<b>Ven 20</b>   <b>Carottes râpées</b> Boulettes de bœuf sauce tomate Pâtes tricolores Arlequin Gaufre pâte à tartiner <b>Menu Carnaval</b>
<b>Lundi 23</b>   <b>Velouté de légumes</b> Quiche Salade Compote de fruits	<b>Mardi 24</b>   Salade haricots verts Saucisse <b>Lentilles</b> Yaourt nature	<b>Jeudi 26</b>   Velouté de légumes au fromage frais Brochette de poisson <b>Quinoa</b> - Ratatouille Fruit de saison	<b>Ven 27</b>   Pamplemousse Cuisse de poulet Petits pois carottes <b>Flan vanille</b>
<b>Lundi 30</b>  Velouté de légumes Couscous végétarien <b>Semoule</b> Fromage Fruit au sirop	<b>Mardi 31</b>   Salade verte - Croûtons - Noix Blanquette de dinde Riz - carottes <b>Crème vanille</b>		

Produits d'agriculture biologique (céréales, laitages) - Brake



Fruits et légumes, agriculture raisonnée - La Ferme de Jérémy à Peujard



Viande d'origine française - Boucherie Noyau à Cubzac Les Ponts - Volailles Brun à Etauliers



Viande poisson d'origine européenne - Brake



Menu Végétarien



Les menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des livraisons